

Keine Küsse auf Kommando!

...was hat das mit mir zu tun?

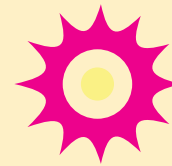
„Neulich hat mir meine Freundin erzählt, dass ihr Cousin zu Besuch war. Er kam nachts in ihr Zimmer und hat sie angegrapscht. Sie hat geweint, als sie das erzählte und will sonst mit keinem drüber reden. Seitdem geht's mir auch nicht gut. Ich hab geschworen, es nicht weiterzuerzählen, ich kann das aber kaum aushalten.“

(Jennifer, 15)

„Ich mache viel mit meinem Onkel, der ist cool drauf und eigentlich ganz nett. Aber manche Sachen, die der macht, sind voll krass. Dann guckt er mich so komisch an. Ich weiß dann schon, was kommt. Letztes hat er mich, als wir allein waren, an den Busen gefasst und an sich gedrückt. Ich wollte das nicht, aber er hat einfach weitergemacht. Das passiert nur, wenn das kein anderer mitkriegt“.

(Natalia, 14)

Kennst du das auch?



Du brauchst das nicht allein auszuhalten!

- ☀ Du hast keine Schuld!
- ☀ Niemand darf mit dir Dinge tun, die du nicht willst!
- ☀ Niemand darf dich ausnutzen!
- ☀ Es muss dir nicht peinlich sein, du kannst ja nichts dafür!
- ☀ Das passiert auch anderen!
- ☀ Schlechte Geheimnisse muss man nicht für sich behalten!
- ☀ Du bist nicht allein!



Ein echter Grund zum Reden!

Wenn dein „Nein“ alleine nicht reicht, gibt es Menschen, die weiterhelfen können.

Vielleicht kannst du es

- ... deiner besten Freundin
- ... deinem Freund
- ... einer tollen Lehrerin
- ... einer lieben Nachbarin
- ... deiner Lieblingstante
- ... deiner Schwester
- ... deiner Mutter

...

...

erzählen.

Gib nicht auf, bis du eine Person gefunden hast, die dich ernst nimmt.

Dann könnt ihr gemeinsam überlegen, was dir helfen könnte.

Außerdem gibt es „Profis“, die solche Probleme kennen, damit umgehen können und die mit dir zusammen nach Lösungen suchen.



Es gibt Lösungen!

- ☞ du hast es erzählt und dir wird geglaubt.
- ☞ du bekommst Verständnis und Trost.
- ☞ du wirst gefragt, was dir helfen könnte.
- ☞ es geht um **deine** Lösung.

Das braucht manchmal viele Schritte.

- Vielleicht gehst du
- ... zu einer Beratungsstelle
- ... zur speziellen Beratungsstelle „Wendepunkt“
- ... ins Mädchenhaus
- ... zur Schulsozialarbeiterin
- ... zum Jugendamt
- ... zur Polizei

*Das Schönste
an der Vergangenheit ist,
dass sie vorbei ist!*

(Yildiz,16)



Profis, die dir helfen können:

als Fachstellen:

Ev. Familien- und Erziehungsberatungsstelle
der Diakonie im Kirchenkreis Halle e.V.
Halle, Lettow-Vorbeck-Str. 9
Tel.: 0 52 01/184-70

Mädchenhaus Bielefeld
Zufluchtsstätte: Tel.: 05 21/2 10 10 (rund um die Uhr!)
Beratungsstelle: Bielefeld, Renteistr. 14, Tel.: 05 21/17 30 16
(Mo+Mi+Fr: 10–12 Uhr, Mo+Do: 16–18 Uhr
offene Sprechstunde: Di: 13–15 Uhr)
Außerdem Internet-online-Beratung unter:
www.maedchenhaus-bielefeld.de

Wendepunkt – Anlaufstelle zum Thema
„Sexuelle Misshandlung an Kindern und Jugendlichen“
Gütersloh, Schulstr. 22, Tel.: 0 52 41/82 21 15
(zeitweise Anrufbeantworter – es wird zurückgerufen!)

Anrufen und fragen kannst du auch noch folgende Ansprechpartnerinnen
aus dem Haller Arbeitskreis gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und
Jungen:

- Gisa Kubitzke** (CJD Vermold/Ambulante flexible Erziehungshilfen)
Vermold, Tel.: 0 54 23/2 09 80 (zeitweise AB*)
- Susan Grüner** (Berufskolleg Halle)
Halle (Westf.), Tel.: 0 52 01/8 14 60 (Sekretariat)
- Anke Venohr** (Hauptschule Vermold)
Vermold, Tel.: 0 54 23/94 45 10 (Sekretariat/vormittags)
- Eva Sperner** (Gleichstellungsstelle der Stadt Halle/Westf.)
Halle (Westf.), Tel.: 0 52 01/183-181 (zeitweise AB*)
- Ursula Rutschkowsky** (Opferschutzbeauftragte der Polizei)
Gütersloh, Tel.: 0 52 41/869-13 13 (zeitweise AB*)
- Rita Kissenbeck** (Kreispolizeibehörde Gütersloh/ KK 11)
Gütersloh, Tel.: 0 52 41/ 869-13 34
- Heidi Rösner** (Städt. Kindertagesstätte Künsebeck)
Halle (Westf.), Tel.: 0 52 01/77 19 (tagsüber)
- Angela Schwentker** (Rechtsanwältin)
Werther, Tel.: 0 52 03/90 18 81 (zeitweise AB*)
- Zuständiges Jugendamt:** Regionalstelle Nord des Kreises Gütersloh,
Abt. Jugend, Familie und Sozialer Dienst
Halle (Westf.), Werther Str. 1, Tel.: 0 52 01/81 45-0 (zeitweise AB*)

*AB = Anrufbeantworter (es wird zurückgerufen!)

Ein echter Grund zum Reden!

Sexuelle Gewalt



Haller Arbeitskreis
gegen sexuellen
Missbrauch
an Mädchen
und Jungen